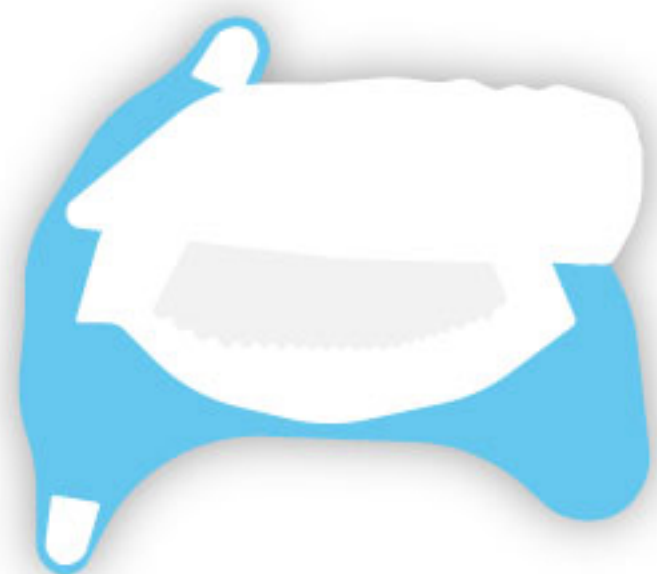


Guide couche lavable

Hamac



1. Prendre la couche et insérez un absorbant à l'intérieur de la poche imperméable dite "nacelle"



2. Posez le voile par dessus l'absorbant et bordez le bien dans la nacelle



3. Enveloppez bébé comme avec une couche jetable

Guide couche lavable

Hamac

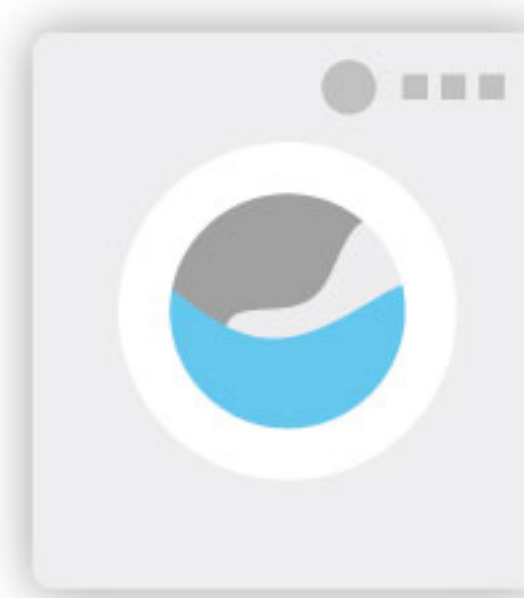


4. Une fois la couche remplie, attrapez les 4 coins propres du voile de protection et sortez celui-ci de la nacelle



5. Jetez le voile et son contenu à la poubelle, ou vous pouvez aussi jeter le caca aux toilettes (mais pas le voile)

Astuce : si Bébé n'a pas fait caca, alors vous pourrez réutiliser le voile après l'avoir rincé et laissé sécher ! Il est réutilisable environ 3 fois



6. Placez couche et absorbant à la machine, avec le reste du linge

Astuce : souvent seuls les absorbants sont mouillés, et la couche est encore propre. Il est tout à fait possible de la réutiliser immédiatement